



Übungsstunden

Stand: 01/2018

TLG Weitmar 09

Turn- und Leichtathletik-Gemeinschaft e.V.

Wir sind auch im Internet zu finden:

www.tlg-weitmar.de

Wochentag / Uhrzeit	Ort: Sporthalle / Sportplatz	Sportart	Zielgruppe	Übungsleitung	Telefon	Gruppe Nr.	Helper
---------------------	------------------------------	----------	------------	---------------	---------	------------	--------

Montag

16:00 - 16:55	Karl-Friedrich-Str.	Turnen	Kleinstkinder bis max. 4 Jahre mit Begleitung	Eva Katafias	30 02 37	22	Marion
17:00 - 18:30	Karl-Friedrich-Str.	Gymnastik	Frauen 60 + +	Ilse Sieger	50 02 06	1	
18:30 - 20:00	Karl-Friedrich-Str.	Prellball	Fester Kreis	Otto Pottkämper	47 20 98	4	
19:00 - 21:30	Höntroper Str.	Volleyball	Gemischte Gruppe ab 18 Jahre	Bernhard Großmann	41 29 14	30	

Dienstag

16:00 - 17:15	Karl-Friedrich-Str.	Turnen & Spiele	Kinder 3 bis max. 6 Jahre	Ingrid Cwielong	47 68 63	3	Jeny P.
17:15 - 18:25	Karl-Friedrich-Str.	Turnen & Spiele	Kinder 6 bis max. 9 Jahre			4	
18:30 - 19:55	Karl-Friedrich-Str.	Volleyball	Männer	Kivan Allahverdi	49 56 03	5	
20:00 - 21:30	Karl-Friedrich-Str.	Gymnastik	Frauen	Annegret Twiste Margarete Brachaczek	47 68 63 I. Cwielong	6	

Mittwoch

17:00 - 18:30	Karl-Friedrich-Str.	Gymnastik & Tanz	Frauen	Ursula Asmuth	47 09 15	8	
16:00 - 17:15	Natorpstr.	Turnen & Spiele	Kinder 3 bis max. 6 Jahre	Linda Pollmann Bianca Nasuta	47 20 98 O. Pottkämper	7	Ashvin P.
17:15 - 18:30	Natorpstr.	Turnen & Spiele	Kinder 6 bis max. 9 Jahre			14	
18:30 - 19:55	Natorpstr.	Gymnastik	Frauen	Ingrid Cwielong	47 68 63	9	
20:00 - 22:00	Natorpstr.	Ball und Gymnastik	Männer	Aufbau 04/2018	47 20 98	11	

Donnerstag

16:00 - 17:00	Karl-Friedrich-Str.	Aufbau 02/2017	Kleinstkinder bis max. 4 Jahre mit Begleitung	Ilona Marcinek	47 20 98 O. Pottkämper	15	
17:00 - 18:25	Karl-Friedrich-Str.	Turnen & Spiele	Schüler/-innen 8 - 14 J. +	Lea Balslink	9 44 27 88	13	
18:30 - 19:55	Karl-Friedrich-Str.	Einführung Prellball	Fester Kreis	Otto Pottkämper	47 20 98	18	Nur im Sommer
20:00 - 21:30	Karl-Friedrich-Str.	Futsal	Gemischte Gruppe ab 16 J.	Kivan Allahverdi	47 20 98 O. Pottkämper	19	

Freitag

16:00 - 17:00	Karl-Friedrich-Str.	Training DSA	... auch Nichtmitglieder	Ilona Marcinek	47 57 41	12	
17:00 - 18:25	Karl-Friedrich-Str.	Prellball	Fester Kreis	Otto Pottkämper	47 20 98	4	
18:30 - 19:55	Karl-Friedrich-Str.	Ball	Gemischte Gruppe	Aufbau 04/2018	47 20 98 O. Pottkämper	16	
20:00 - 22:00	Karl-Friedrich-Str.	Gymnastik & mehr	Er & Sie Gruppe 60 + +	Otto Pottkämper	47 20 98	17	

Kurse

Prävention "Fit und Gesund"

Dienstag	18:30 / 19:30 / 20:30	Heinrich-König-Zentrum	Kursteilnehmer	E. Heinzerling	02302 / 77988	41
Mittwoch	18:00	Wabenweg 14 - 16	Kursteilnehmer	E. Heinzerling	47 20 98 O. Pottkämper	42

Sportabzeichen

... Training, Abnahme, Auszeichnung

Freitag	Mai - Oktober ab 17:00 oder nach tel. Vereinbarung	Sportplatz: Roomersheide	für ALLE: Mitglieder und Nichtmitglieder	Miriam Krieger	47 57 41
				Ilona Marcinek	47 20 98
				Manfred Schwede	47 40 62

Bei Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter Telefon 0234 / **47 20 98**